

دانستنی های مورد نیاز قبل از تزریق واکسن کرونا

- ☒ گرسنه و تشنه به مرکز تزریق واکسن مراجعه نکنید . با توجه به گرمای هوا و زمان انتظار برای فرا رسیدن نوبت واکسن بطری آب همراه داشته باشید .
- ☒ واکسن به قسمت بالایی بازو تزریق می گردد ، لباس مناسبی بپوشید که آستین آن به راحتی بالا برود.
- ☒ برای روز بعد از واکسیناسیون کارهای زیادی را در نظر نگیرید چون ممکن است نیاز به استراحت داشته باشید.
- ☒ مصرف داروهای بیماری هایی مانند کم کاری یا پر کاری تیروئید ، دیابت پر فشاری خون ، قلبی و ... را که همیشه مصرف می کنید، قطع نکنید.
- ☒ اگر داروهای سرکوب کننده ایمنی مانند کورتون با دور بالا یا داروهای شیمی درمانی مصرف می کنید لازم است قبل از تزریق واکسن با پزشک متخصص خود مشورت کنید.
- ☒ قبل از تزریق واکسن ، از داروهای ضد درد ، ضد التهاب آسپیرین و آنتی هیستامین ها برای پیشگیری از عوارض جانبی واکسن استفاده نکنید چون ممکن است اثربخشی واکسن ها را تحت تاثیر قرار بدهد.
- ☒ اگر هر گونه سابقه آلرژی (دارویی، غذایی و یا...) دارید حتما قبل از تزریق واکسن به تیم واکسیناسیون اطلاع دهید.
- ☒ بهتر است افرادی که واکنش حساسیتی شدید (آنافیلاکسی) به فرآورده های غذایی یا دارویی داشته اند یا به ویژه پس از دریافت دوز اول واکسن، واکنش آنافیلاکسی داشته اند، از دریافت واکسن خودداری کنند.
- ☒ چنانچه فرد در زمان واکسیناسیون دارای بیماری حاد (با تب یا بدون تب) است، بهتر است تا زمان بهبودی واکسیناسیون وی به تاخیر افتد.



دانشتنی های مورد نیاز پس از تزریق واکسن کرونا

- ☒ لازم است به دلیل احتمال بروز واکنش های حساسیتی تا ۲۰ دقیقه پس از تزریق واکسن در مرکز واکسیناسیون بمانید.
- ☒ حتما کارت واکسیناسیون خود را دریافت کنید . در این کارت نوشته شده که شما در چه تاریخی، چه نوع واکسنی دریافت کرده اید.
- ☒ پس از تزریق واکسن ، نیاز به قرنطینه نیست و شما به دلیل تزریق واکسن ناقل ویروس نیستید.
- ☒ تزریق واکسن منجر به ابتلا به بیماری کووید - ۱۹ نمی شود.
- ☒ تزریق تمام واکسن ها ممکن است عوارض خفیفی شامل عوارض محل تزریق (قرمزی، خارش ، درد ، سفتی، تورم و احساس گرما)، تب، لرز، بدن درد، بی حالی، احساس کوفتگی بدن ، سردرد ، تهوع ، خستگی، درد مفاصل به دنبال داشته باشد.
- ☒ این عوارض معمولا ۱ تا حداکثر ۷ روز بعد از شروع علائم خود به خود بهبود می یابند و نیاز به اقدام خاصی نیست.
- ☒ در ۲۴ ساعت پس از تزریق واکسن فعالیت سنگین نداشته باشید و مایعات بیشتر بنوشید.
- ☒ در صورت نیاز به دارو علاوه بر نوشیدن مایعات و استراحت، می توانید از استامینوفن (هر ۶ ساعت) برای تسکین درد و تب استفاده کنید.
- ☒ هیچ یک از واکسن ها ایمنی صد در صد نمی دهند ، لازم است بعد از دریافت واکسن پروتکل بهداشتی مانند شستشوی مرتب دست ها، فاصله گذاری فیزیکی و اجتماعی و استفاده از ماسک را همچنان رعایت کنید.
- ☒ اگر چه ممکن است بعد از اولین نوبت تزریق واکسن از ایمنی نسبی برخوردار شوید، اما ایمنی واکسن بعد از ۲ نوبت موثرتر است. حداکثر ایمنی ۲ هفته پس از دریافت نوبت دوم واکسن ایجاد می شود.
- ☒ لازم است دوز دوم واکسن را در زمانی که برای شما تعیین گردیده و از طریق پیامک به شما اعلام می گردد، تزریق نمایید.

در صورتی که پس از تزریق واکسن، تب بیشتر از ۳ روز به طول انجامد و یا سایر عوارض به شکل شدیدی بروز نماید، لازم است به پزشک مرکز خدمات جامع سلامت مراجعه نمایید.

عوارض فاعوره در صورت بروز کبیره، تب بالای ۴۰ درجه سانتیگراد، تشنج کاهشی سطح هوشیاری، سردرد شدید و طولانی، تاری دید، دو بینی، تشنگی تشنه، درد تشنه سینه، درد شدید شکم، خورخوری زجر پوستی، درد و سردی پاها و اقدام ها سریعاً به پزشک مراجعه نمایید.