

- ٧ - مسمومیت و مرگ ناشی از بوتولیسم در اثر غذا و کنسرو آلوده بر ور می کند و بسیار کشنده است . بیمار مبتلا سریعاً باید به یک مرکز درمانی مجهز، جهت تزریق داروی ضد سم منتقل شود.
- ٨ - نام داروی مصرفی و میزان مصرف آن را به خاطر بسیارید و یا یادداشت کنید تا دوز تکراری مصرف نکنید.

بطور کلی و در صورت نیاز می توانید سوالات خود را در زمینه اطلاعات داروبی و موارد مسمومیت ، با موضوعات ذیل، با کارشناسان مراکز اطلاع رسانی داروها و سوم سازمان غذا و دارو به شماره تلفن ۹۶۴۶، درمیان بگذارید:

- نحوه مصرف صحیح داروها
- تداخل مصرف هم‌زمان داروها با هم و با مواد غذایی
- مصرف داروها در دوران بارداری و شیردهی
- عوارض جانبی ناشی از مصرف داروها
- سازگاری و نحوه اختلاط داروهای تزریقی
- مسمومیت با داروها، سوم و مواد شیمیایی، گیاهان و گازهای سمی، گزیدگی ها



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان
معاونت غذا و دارو
واحد تحقیق و توسعه

آن‌تی بیوتیک ها باید مرتب مصرف شوند و فقط ناگهانی این داروها، بیمار را دچار مشکل خواهد کرد.

توصیه‌هایی برای پیشگیری از مسمومیت‌ها

- ١ - بسیاری از داروها و محصولات خانگی مانند جوهر نمک، مواد شوینده و لک بر، لک پاک کن، سوم حشره کش و جونده کش (مانند مرگ موش)، تینر، ضدیخ، بنزین و نفت می توانند در صورت بلعیده شدن و تماس با پوست و چشم و یا در صورت تنفس، بسیار سمی باشند.
- ٢ - در هنگام استفاده از مواد شیمیایی و فرآورده های شوینده و پاک کننده، پنجه‌های را باز کنید تا هوا به خوبی در محیط جریان داشته باشد. از اختلاط مواد شیمیایی مانند جوهر نمک و مواد سفید کننده و لک بر جدا خودداری کنید . بخارات و گازهای ناشی از این اختلاط بسیار سمی و خفه کننده هستند.
- ٣ - داروهای خود را در مقابل چشم کودکان نخورید، چرا که کودکان از رفتار بزرگسالان تقلید می کنند و ممکن است به دور از چشم والدین داروها را به دهان ببرند.
- ٤ - جهت کاهش احتمال برخور مسمومیت با گاز مونوکسید کربن (که بی رنگ، بی بو و شدیدا " سمی است) باید یک سیستم تهییه هوا در محیط باشد. دائماً از سلامت و استاندارد بودن دستگاه های گرمایش و وسایل خوراک پزی اطمینان حاصل کنید و دودکش این وسایل را کنترل کنید.
- ٥ - چنانچه در یک محیط بسته و دارای بخاری نفتی یا گازی حالت تهوع، سرگیجه و خواب آلودگی داشتید، سریعاً بقیه را در جریان بگذارید.
- ٦ - اگر مشکوک به مسمومیت با مونوکسید کربن هستید سریعاً محیط را ترک کنید. هر شخصی که با گاز مونوکسید کربن در تماس بوده و دارای علایم ملایم تا متوسط است باید فوراً توسط پزشک معاینه شود. نوزادان و افراد مسن، زنان حامله، افرادی که دارای ناراحتی های قلبی عروقی هستند چنانچه با این گاز در تماس باشند حتی در صورت نداشتن علامت حتماً باید توسط پزشک معاینه شوند.

برای پشت سر گذاشتن نوروزی سرشار از سلامتی به توصیه های داروبی و نکات ذیل در خصوص پیشگیری از مسمومیت ها به ویژه در ایام سفر توجه داشته باشید.

توصیه‌های داروبی در ایام نوروز

- ١ - نحوه نگهداری داروها را از دکتر داروساز، هنگام تحويل گرفتن دارو از داروخانه بپرسید و هیچ گاه داروهای خود را در اتومبیل که زیر نور آفتاب پارک شده است و یا در شیشه عقب اتومبیل (حتی در زمستان) قرار ندهید. داروهای یخچالی را در ظروف مخصوص و همراه با یخ و یا ظروف خنک کننده حمل نمایید.
- ٢ - همراه داشتن دستگاه یا نوار کنترل قند خون، قند حبه ای، نبات، بیسکوئیت و آب میوه برای درمان کاهش احتمالی قند خون . همراه داشتن میان وعده مناسب (مانند میوه و ساندویچ کوچک).
- ٣ - ضمن انجام خانه تکانی و گردگیری، در صورت مواجه شدن با کیسه‌های دارو محتوی قرص، کپسول یا شربت نیمه مصرف شده ، داروهایی که تاریخ انقضای آنها فرا رسیده است، از بسته بندی اصلی خارج نمایید.
- ٤ - آمپول‌ها و سرنگ‌های تاریخ مصرف گذشته را در کیسه زباله ببریزید و معدهم کنید.
- ٥ - شربت‌ها را در فاضلاب خالی کرده و شیشه‌های آن را دور ببریزید.
- ٦ - در خصوص بیماران مبتلا به فشار خون بالا، بهتر است دستگاه فشار سنج و داروهای مصرفی همراه بیمار باشد و از مصرف مواد غذایی حاوی نمک مانند آجیل و تنقلات و مواد غذایی چرب خودداری شود.
- ٧ - در تعطیلات ممکن است در ایام تعطیلات عید دسترسی شما به داروخانه های روزانه به دلیل تعطیلی آنها مقدور نباشد ولی همیشه داروخانه های شبانه روزی و برخی داروخانه هایی که ملزم به باز بودن داروخانه به صورت شیفت از پیش تعیین شده می باشند، قابل دسترسی هستند.
- ٨ - چنانچه شما و یا بستگانتان، داروبی را به صورت مرتب مصرف می کنید، مطمئن شوید دارو را به حد نیاز و تا پایان تعطیلات و ضمن سفر در اختیار دارید . چرا که بسیاری از داروها مانند داروهای ضد تشنج، داروهای بیماریهای قلبی، داروهای ضد افسردگی و اختلالات روانی، داروهای ضد دیابت و چربی خون و برخی داروهای مسکن و همچنین