

به نام خدا

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

..... معاونت بهداشت دانشکده / دانشگاه علوم پزشکی

..... مرکز بهداشت شهرستان

..... مرکز بهداشتی درمانی

چک لیست پایش عملکرد فنی بهورز

..... خانه بهداشت / مراقب سلامت پایگاه بهداشتی

توسط کاردان / کارشناس ناظر مرکز بهداشتی درمانی

زمان پایش (تاریخ.....)

(سال ۹۶)

..... جمع امتیاز کسب شده:.....

۱ - مشخصات بهورز/ بهورزان/ مراقب/ مراقبین سلامت:

ردیف	نام و نام خانوادگی	سن	مقطع و رشته تحصیلی	سابقه کار

۲ - پایش وضعیت شاخص های بیماریهای غیرواگیرخانه بهداشت / پایگاه بهداشتی: **(جمع امتیاز: ۱۵۰)**

ردیف	عنوان	امتیاز	امتیاز کسب شده
۱	تهیه و قراردادن اطلاعات و شاخصهای بیماریهای غیرواگیر در پنل خانه/ پایگاه	۴۰	
۲	چگونگی تحلیل و تفسیر شاخص بیماریهای غیرواگیر	۴۰	
۳	چگونگی مداخلات انجام شده در راستای بهبود وضعیت شاخص ها	۷۰	

۳ - دو بیماری غیرواگیرالویت دار در حوزه تحت پوشش خانه بهداشت / پایگاه بهداشتی:

۱ - ۲ -

۴- وضعیت پایش اجرای برنامه بیماریهای غیرواگیر: (جمع امتیاز: 850)

فرایند	سوال	نحوه سنجش	معیار سنجش	سقف امتیاز	امتیاز کسب شده	ملاحظات
پیشبینی (۸۰ امتیاز)	۱ - آیا وسایل و تجهیزات لازم برای اندازه گیری ها موجود و سالم است؟	مشاهده و تست تجهیزات (فشارسنج، ترازو و قدسنج، گلوکومتر، پیک فلومتر، نوار تست قند خون، ظرف شیشه ای و کیت IFOBT) از نظر سالم بودن تجهیزات و موجود بودن کیت ها	به ازای هر وسیله سالم ۱۰ امتیاز	۶۰		۱. در صورت عدم کسب امتیاز کامل، پایش برنامه انجام نشود ۲. در تمام موارد اگر بهورز به موقع اطلاع داده و پیگیری نموده و مشکل رفع نشده است نمره کامل لحاظ شود
	۲ - آیا منابع علمی و آموزشی وجود دارد؟	مشاهده: ۱. راهنمای آموزشی ایراین ویژه بهورز		۲۰		
الف - پیشگیری از بیماریهای قلبی و عروقی با کنترل فشارخون بالا و بیماری دیابت و کلسترول بالا (۲۷۰ امتیاز)						
فنی	۳- آیا فشارخون یک فردا بدرستی اندازه گیری مینماید؟	مشاهده نحوه اندازه گیری فشار خون	بر اساس دستورالعمل ایراین	۲۰		
	۴- آیا میتواند نمایه توده بدنی را به درستی محاسبه و طبقه بندی نماید؟	مشاهده نحوه اندازه گیری قد و وزن و دور کمر محاسبه توده بدنی و طبقه بندی آن	به ازای هر آیتم ۵ امتیاز	۲۰		
	۵- آیا نحوه استفاده از دستگاه سنجش گلوکز و کلسترول را می داند؟	مشاهده نحوه اندازه گیری قند خون و کلسترول	بر اساس دستورالعمل ایراین	۲۰		
	۶- آیا تمام جمعیت هدف ارزیابی خطر شده اند؟	محاسبه درصد جمعیت ارزیابی خطر شده به کل جمعیت	متناسب با درصد حاصله	۴۰		انتظار می رود در هر ماه ۴ درصد جمعیت هدف را ارزیابی کرده باشد.
	۷- آیا افراد به درستی ارزیابی خطر شده اند؟	مشاهده فرم های ارزیابی و بررسی ۴ پرونده در سامانه سیب	برای هر فرد مراقبت شده ۵ امتیاز	۲۰		در صورت الکترونیکی شدن، بررسی پرونده الکترونیک
	۸- آیا اقدامات اولیه متناسب با میزان خطر افراد ارزیابی شده، به درستی انجام شده است؟	پرسش از ۴ فرد تحت پوشش جامعه و مقایسه اقدامات انجام شده برای فرد در پرونده	برای هر فرد مراقبت شده ۸ امتیاز	۳۰		

چک لیست پایش عملکرد فنی بهورز/ مراقب سلامت

		۲۰	هر فرد ۵ امتیاز	نحوه مراقبت ۴ بیمار شناسایی شده بررسی شود.	۹ - آیا بیماران به درستی توسط بهورز مراقبت های بعدی را دریافت کرده اند؟
		۲۰	هر فرد ۵ امتیاز	<u>بررسی</u> تصادفی ۴ فرد ارجاع شده در پرونده الکترونیک	۱۰- آیا پسخوراندهای تمامی بیماران ارجاع شده به پزشک را دریافت و ثبت کرده است؟
		۲۰		<u>مشاهده</u> نحوه ارزیابی فعالیت بدنی مطابق دستورالعمل ایران	۱۱- آیا نحوه ارزیابی میزان فعالیت بدنی رامی داند؟
		۲۰	هر پرونده ۵ امتیاز	<u>بررسی</u> تصادفی ۴ پرونده الکترونیک	۱۲- آیا اقدامات لازم را متناسب با دستورالعمل ایران برای افراد با میزان فعالیت بدنی مختلف انجام داده است؟
		۲۰		<u>مشاهده</u> نحوه تعیین وابستگی به نیکوتین در پرونده الکترونیک	۱۳- آیا نحوه تعیین وابستگی به نیکوتین را به درستی ارزیابی می کند؟
		۲۰	هر پرونده ۵ امتیاز	<u>بررسی</u> تصادفی ۴ پرونده الکترونیک	۱۴- آیا اقدامات لازم را (متناسب بادستورالعمل) برای افرادبامصرف دخانیات انجام داده است؟
ب- برنامه کم کاری تیروئید مادرزادی (۶۰ امتیاز)					
بررسی تعداد نوزادان متولد شده ،با تعداد نمونه گیری شده		۲۰	از پوشش ۸۵٪ و بالاتر امتیاز کامل داده شود	<u>مطابقت</u> دفتر ثبت نام نوزادان در خصوص ارجاع به مرکز نمونه گیری با آمار نوزادان ۳-۵ روزه تحت پوشش	۱۵- آیا تمامی نوزادان ۳-۵ روزه به موقع نمونه گیری از پاشنه شده اند؟
		۲۰	هر کدام ۵ امتیاز	<u>بررسی</u> تصادفی سه پرونده از نوزادان فراخوان شده	۱۶- آیا نوزادان مشکوک فراخوان شده بر اساس دستورالعمل پیگیری شده اند؟
در صورت فقدان بیماری، امتیاز این سوال از امتیاز کل در مخرج کسر نیز کسر گردد (امتیاز کل به جای ۱۰۰۰، عدد ۹۸۵ در نظر گرفته شود).		۲۰		<u>بررسی</u> تصادفی یک پرونده الکترونیک (در صورت وجود مورد)	۱۷- آیا درمان نوزادان بیمار راتا بهبودی نهایی پیگیری نموده واقدمات لازم را انجام داده است؟

فنی

		۲۰	به ازای هر فرد ۶ امتیاز	<u>بررسی</u> تصادفی سوابق ۴ فرد ۳۰-۶۹ سال از سامانه سیب	۱۸- آیا زنان ۳۰-۶۹ سال تحت پوشش برای ارزیابی سرطان پستان به ماما ارجاع شده اند؟
		۳۰	به ازای هر فرد ۸ امتیاز	<u>بررسی</u> تصادفی سوابق ۴ فرد ۳۰-۵۹ سال از سامانه سیب	۱۹- آیا از زنان ۳۰-۵۹ سال تحت پوشش ارزیابی سرطان دهانه رحم بعمل آورده است؟
		۳۰	به ازای هر فرد ۸ امتیاز	<u>بررسی</u> تصادفی سوابق ۴ فرد ۳۰-۵۹ سال از سامانه سیب	۲۰- آیا موارد مورد نیاز را جهت تشخیص زودهنگام و غربالگری سرطان دهانه رحم به ماما ارجاع داده است؟
		۲۰	به ازای هر فرد ۸ امتیاز	<u>بررسی</u> تصادفی سوابق همان ۴ فرد	۲۱- آیا پسخورندهای تمامی بیماران ارجاع شده به ماما دریافت و ثبت شده است؟
در صورت فقدان بیماری، امتیاز این سوال از امتیاز کل در مخرج کسر نیز کسر گردد (امتیاز کل به جای ۱۰۰۰، عدد ۹۸۲ در نظر گرفته شود).		۲۰	به ازای هر فرد ۹ امتیاز	<u>بررسی</u> سوابق دو فرد بیمار در صورت وجود مورد	۲۲- آیا مراقبتهای مورد انتظار سرطانهای پستان و دهانه رحم به موقع و متناسب با دستورالعمل انجام شده اند؟

ت- برنامه سرطان روده
بزرگ (۱۷۰ امتیاز)

		۳۰	هر پرونده ۵ امتیاز	<u>بررسی</u> تصادفی ۴ پرونده از سامانه سیب	۲۳ سوالات مربوط به تشخیص زود هنگام سرطان روده بزرگ را پرسیده است؟	فنی
		۳۰	هر فرد ۱۰ امتیاز	بررسی ۴ فرد ارزیابی شده بطور تصادفی	۲۴- آیا از افراد ۵۰ تا ۷۰ سال تست خون مخفی در مدفوع (IFOBT) بعمل آورده است؟	
		۲۰		<u>پرسش در مورد</u> نحوه انجام تست خون مخفی	۲۴- آیا تست خون مخفی را به درستی انجام می دهد؟	
		۳۰	هر پرونده ۱۰ امتیاز	<u>بررسی</u> تصادفی اقدامات ۴ فرد از سامانه سیب	۲۵- آیا افراد نیازمند ارجاع مطابق دستورالعمل به پزشک ارجاع شده اند؟	
		۳۰	هر فرد ۱۲ امتیاز	<u>بررسی</u> تصادفی پرونده ۴ فرد ارجاع شده	۲۶- آیا پسخوراند پزشک در مورد افراد ارجاع شده را دریافت و ثبت کرده است؟	
در صورت فقدان بیماری، امتیاز این سوال از امتیاز کل در مخرج کسر نیز کسر گردد (امتیاز کل به جای ۱۰۰۰، عدد ۹۶۰ در نظر گرفته شود).		۳۰	به ازای هر فرد ۲۰ امتیاز	<u>بررسی</u> سوابق دو بیمار شناخته شده	۲۷- آیا مراقبت های مورد انتظار سرطان روده بزرگ به موقع و متناسب با دستورالعمل انجام شده اند؟	
		<u>۱۵۰ امتیاز</u>		<u>بررسی</u> دفتر آموزش همگانی	۲۸- آیا به جمعیت تحت پوشش طبق تقویم آموزش همگانی در مورد برنامه های ایراین آموزش می دهد؟	

جمع امتیاز کسب شده: