

آشپزخانه

سلامت

به زنجب عالم و مشک تتر آید تو را
وز سلامت یک حیات بختیار آید تو را
دائماً درجنگت ازهر سو هزار آید تو را
گرنشویی میکرب ازبهرشکار آید تو را
همره سبزی و با گردوغبار آید تو را
زخم معده یا نفس تنگی دچار آید تو را
همت آرداری، عنان و اختیار آید تو را
دانش بهداشت ره گیرتابه کار آید تو را
کن رعایت تاکه بهروزی به بار آید تو را
با سلامت یک حیات ماندگار آید تو را

مطلبی را من بگویم تا به کار آید تو را
زیستن در این دیار و کاراندر روزگار
میکرب و ویروس وانگل بهرجان داردخطر
دست خودبا آب وصابون شوی قبل ازهرغذا
انگل و ویروس و میکرب عامل بیماری اند
گرسیگاری هستی وباشی به دام آن اسیر
ترک سیگارت نما وسهل گیر وسخت کوش
گربخواهی توسلامت را و یابی این نشاط
بهتر ازبهداشت نیست اندرگلستان جهان
ماندگارا لحظه ای بهداشت را غافل مشو

بهورزیابی

پست های خالی خود بازیابی می کنیم
ما به جایش روستا را ارزیابی می کنیم
نظرات جمع را ارزشیابی می کنیم
دائما خود را به پیش مردمانش آفتابی می کنیم
زین سبب اقدام های انقلابی می کنیم
در همان روستای آن ها جفت یابی می کنیم
آن چنان با اقتدار هم دستیابی می کنیم
باصلابت ۲۶ و ۲۸ را ارزیابی می کنیم
ثبت نام را لغو از هر بدحجابی می کنیم
درده اصلی ویا اندر قمر بهورزیابی می کنیم

ما همه در شهر خود بهورزیابی می کنیم
بازنشسته گر شود بهورزی دو سال دگر
چون کمیته می شود تشکیل ما صاحب نظر
بعد از آن هم کارشناسانه به روستا می رویم
تا بیابیم آنکه می خواهیم و باشد در نظر
بازنشسته گر شوند بهورزی مردوزن بطور همزمان
نیست پارتی بازی و فامیل بازی کار ما
سن او را طبق آیین نامه داریم در نظر
چون که آیین نامه دارد بر حجاب تأکید، ما
چونکه در روستا بومی بود در نظر