

آنفلوآنزای مرعی

ده پرسش و پاسخ در مورد آنفلوآنزای مرعی

۱- آیا همه گیری آنفلوآنزای مرعی قریب الوقوع است ؟

احتمالاً خیر ، اما عوامل ناشناخته بسیاری وجود دارند که پیش بینی دقیق را غیرممکن می سازند . همه گیری آنفلوآنزای مرعی دیر یا زود به وقوع خواهد پیوست . این همه گیری در زمانهای مختلف با پیدایش گونه های جدید و ویروس رخ می دهد . این گونه های جدید باعث همه گیری جهانی می شوند چون انسانها فاقد ایمنی نسبت به این ویروس ها هستند . در زمانهایی مثل زمان جنگ جهانی 1918 این بیماری مانند یک طاعون وحشتناک بود و گاهی اوقات مانند 1957 و 1968 بیماری به شکل ضعیف بروز می کند . آنفلوآنزای مرعی هنوز یک بیماری پرندگان است . آنفلوآنزای مرعی ۱N۵H در آسیا از انسان به انسان براحتی منتقل نمی شود . البته این ویروس ممکن است باعث همه گیری بعدی آنفلوآنزای مرعی شود چون باعث یک اپیدمی در پرندگان وحشی و مرغان در آسیا شده است ، اما هیچ فردی با اطمینان نمی تواند ادعا کند که این ویروس باعث همه گیری بعدی انسانی خواهد شد .

آنفلوآنزای مرعی به دو روش ممکن است تبدیل به آنفلوآنزای انسانی می شود :

الف - اگر فردی همزمان به ویروس آنفلوآنزای انسانی به ویروس آنفلوآنزای مرعی مبتلا شود زن دو ویروس با هم ادغام شده و گونه جدیدی از آنفلوآنزای مرعی پدیدار می شود .

ب - آنفلوآنزای مرعی می تواند به فرم تطابق یافته با انسانها تبدیل شود که این واقعه در همه گیری آنفلوآنزا در سال 1918 رخ داده است . شواهدی وجود دارد که ویروس آنفلوآنزای مرعی ۱N۵H این روند را شروع کرده است ولی دانشمندان بر این عقیده اند که هنوز مسیر زیادی طی نشده است .

۲ - آیا درمانی برای آنفلوآنزای مرعی وجود دارد ؟

خیر ، هیچ نوع درمانی برای هیچ آنفلوآنزایی وجود ندارد . اگر چه در صورت مصرف بسیار زود هنگام داروهای ضدویروس بلافاصله بعد از ظهور علائم مثل تب ناگهانی ، شدت بیماری کاهش خواهد یافت . ویروس آنفلوآنزای مرعی ۱N۵H به انواع قدیمی داروهای آنفلوآنزا مقاوم است ، اما نسبت به Tamiflu و Relenza حساس است .

ویروس آنفلوآنزای مرعی ۱N۵H برای بیماران بدشانسی که این ویروس را از پرندگان گرفته اند بسیار کشنده است . ولی در صورتیکه این ویروس ما بین انسانها منتشر شود قطعاً به آن میزان مرگبار کشنده نخواهد بود . ویروس ۱N۵H باعث مرگ و میر 70درصدی در انسان می شود ولی هیچکدام از گونه های انسانی به این میزان کشنده نیستند . میزان مرگ و میر مسری ترین آنفلوآنزای انسانی حداکثر چند مرگ در ده هزار نفر می باشد .

۳- داروهای ضد ویروس تا چه میزان مؤثر هستند ؟

Tamiflu و Relenza هر دو در درمان و پیشگیری آنفلوانزا قابل استفاده می باشند . البته آنفلوانزای ۱N۵H در بعضی از افراد نسبت به Tamiflu مقاومت پیدا کرده است و این گونه های مقاوم خیلی خوب منتشر نمی شوند .

کلید موفقیت در متوقف کردن آنفلوانزا واکسن ها هستند و نه داروهای ضد ویروس ، یک واکسن تجربی ۱N۵H ساخته شده است که یک پیشرفت مهم علمی می باشد . روش های جدید استفاده از آن در حال آزمایش می باشد ، البته احتمالاً نمونه های اول این واکسن پاسخ خوبی نخواهند داشت و باید نمونه های جدیدی ساخته شوند که این روند بیش از یکسال طول خواهد کشید و در طول این زمان آنفلوانزا به تمام دنیا منتقل خواهد شد .

بنابراین چون واکسن سریعاً در دسترس نخواهد بود خط اصلی دفاع داروهای ضد آنفلوانزا می باشند ولی به میزان کافی از این داروها وجود ندارد .

۴ - آیا مردم باید داروهای ضد آنفلوانزا را ذخیره کنند ؟

خیر ، اول از همه به این دلیل که داروها به میزان کمی موجود هستند . در صورت وقوع همه گیری پزشکان نیاز به تمام داروهای در دسترس دارند تا بتوانند کسانی که واقعاً به ویروس آلوده شده اند را درمان کنند . داروها تا زمانی که در کابینت های داروئی مردم باشند کاری انجام نمی دهند و حتی اگر شما داروها را در دسترس داشته باشید چه زمانی باید از آنها استفاده کنید ؟ بدون آزمایش آنفلوانزا سخت است که بدانیم آیا علائم بعلت آنفلوانزا یا یک عفونت تنفسی دیگر ایجاد شده است و قرصها فقط بر علیه آنفلوانزا مؤثر هستند .

۵ - آیا ممکن است به علت خوردن مرغ و جوجه به آنفلوانزای مرغی مبتلا شویم ؟

اگر گوشت به خوبی پخته شده باشد خیر . پختن باعث مرگ ویروس در مرغ ، گوشت و تخم مرغ می شود . ویروس آنفلوانزای مرغی در گوشت خام مرغان آلوده زنده می ماند . بهداشت مناسب یعنی شستشوی دستها و ضد عفونی کردن تمام سطوحی که با گوشت در تماس هستند ضروری است .

۶ - چگونه به آنفلوانزای مرغی مبتلا می شویم ؟

افراد بعلت جابجا کردن مرغان آلوده و همچنین از طریق سطوح آلوده به مدفوع مرغان مبتلا به آنفلوانزای مرغی می شوند . موارد مشکوک بسیار کمی از انتقال آنفلوانزای مرغی از انسان به انسان وجود دارد . این مسئله بعد از تماس طولانی مدت چهره به چهره رخ داده است . اما آنفلوانزای مرغی هنوز یاد نگرفته است که چگونه به سرعت از انسانی به انسان دیگر منتقل شود .

۷ - آیا بیش از یک نوع آنفلوآنزای مرعی وجود دارد ؟

بله ، ویروس آنفلوآنزای ۱N۵H بیش از سایرین مورد توجه است زیرا در آسیا وسیعاً منتشر شده است و همچنین به این علت که اکثریت مبتلایان بدشانس این بیماری را از مرغان گرفته و مرده اند .
سایر ویروس های آنفلوآنزای مرعی به انسانها منتقل شده اند . یکی از آنها ویروس ۷NVH است که در سال 2003 تعدادی از مردم را در هلند مبتلا کردند . این ویروس معمولاً باعث ورم ملتحمه در مبتلایان می شود اگر چه یک دامپزشک بعثت این بیماری مرده است . خوشبختانه مقامات هلندی ویروس را قبل از انتشار به سایر انسانها سرکوب کردند .
در گذشته آنفلوآنزای مرعی در آمریکا نیز گزارش شده است . تا بحال تمامی این ویروس ها قبل از انتشار مابین انسانها ریشه کن شده اند .

۸ - چه کاری در مورد آنفلوآنزای مرعی میتوان انجام داد ؟

در صورت وقوع همه گیری آنفلوآنزای مرعی یک راه بسیار خوب برای کاهش احتمال ابتلاء وجود دارد ، شستن دستها ، شستن مکرر دستها بهترین راه پیشگیری از عفونت ویروس منجمله آنفلوآنزاست . به یاد داشته باشید که از آب گرم و صابون استفاده کنید و تمام قسمت های دست را بشوئید . یک قانون سرانگشتی این است که بمدت خواندن یک دور الفبا برای خودتان ، دستانتان را بشوئید .
در صورت وقوع همه گیری آنفلوآنزا به گزارش های خبری توجه کرده و به توصیه های پزشکان عمل کنید . ترس بی فایده ترین پاسخ به یک اورژانس است .
طرح مقابله با همه گیری آنفلوآنزا باید شامل تعیین افرادی که باید بصورت اورژانس در بیمارستان بستری شده و تحت درمان قرار گیرند ، اعزام تیم های اورژانس ، افزایش ظرفیت بیمارستانها و در صورت لزوم جداسازی و قرنطینه بیماران باشد .
در مواقع اورژانس ممکن است نیاز به بستن مدارس و اماکن عمومی مانند سینماها و تئاترها باشد .
زمانی که واکسن در دسترس باشد گروه پزشکی و بهداشت و افراد مستعد باید در وهله اول از این واکسن استفاده کنند . داروهای ضدآنفلوآنزا باید برای درمان عفونتهای جدی مورد استفاده قرار گیرند . در صورتی که میزان دارو به حد کافی باشد از این داروها می توان برای افراد نزدیک به مبتلایان نیز استفاده کرد .

۹ - چه کسی بیش از سایرین نسبت به آنفلوآنزای مرعی حساس است ؟

آنفلوآنزا بیشترین خطر را معمولاً برای کودکان کم سن و همچنین افراد مسن دارا می باشد . البته تا حد زیادی این مسئله بستگی به وجود ایمنی نسبت به آنفلوآنزا در جوامع مختلف دارد . برای مثال آنفلوآنزای 1918 برای جوانان کشنده تر بود تا افراد بالای 40 سال . به نظر می رسد که ویروس مشابهی بیش از 40 سال قبل وجود داشته که باعث مقداری ایمنی در افراد مبتلا به آن شده است .

۱۰- تا کنون میزان مبتلایان مبتلا به آنفلوانزای مرغی چه تعداد می باشد ؟

تا دهم اکتبر 2005 سازمان بهداشت جهانی 117 مورد اثبات شده آنفلوانزای مرغی ۱N۵H در انسانها را گزارش کرده است 60 نفر از این افراد مرده اند . این مرگ ها نأسف بار هستند اما میلیونها پرنده در مناطق پرجمعیت جهان با این ویروس آلوده شده اند . اگر چه عفونت های اثبات شده درصدی از کل عفونتها را تشکیل می دهند . انسانها دارای ریسک بسیار کمی برای ابتلا به ویروس از طریق مرغان هستند .