

- دلیل اصلی حوادث ترافیکی، خستگی رانندگان است که دچار خواب آلودگی شده و قربانی تصادف می‌شوند.
- هرگز هنگام خواب آلودگی رانندگی نکنید، حتما قبل از رانندگی طولانی به قدر کافی استراحت کنید.
- بعد از دو ساعت رانندگی، در جای مناسب توقف کنیم، یک فنجان چای یا قهوه بنوشید و ۱۵ دقیقه بخوابید.
- سرنشینان خودرو، لطفا حواستان به راننده باشد، هر چند وقت یکبار به صورتش نگاه کنید، با او صحبت کنید و از خواب آلود نبودن او مطمئن شوید.
- همه سرنشینان خودرو (حتی سرنشینان عقب خودرو) باید کمربندهای ایمنی را ببندند.
- بسیاری از حوادث رانندگی به دلیل استفاده از تلفن همراه است.
- پیامک زدن و صحبت کردن با گوشی همراه در هنگام رانندگی یکی از عوامل مهم تصادفات است.
- با هر ۱۰ کیلومتر افزایش سرعت رانندگی، احتمال تصادف چندین برابر افزایش می‌یابد.
- استفاده از صندلی مخصوص کودک در خودرو میزان مرگ و مصدومیت را کاهش می‌دهد.
- یکی از مهم ترین عواملی که موجب حواس پرتی رانندگان می‌گردد، استفاده از تلفن همراه حین رانندگی است. استفاده از تلفن همراه حین رانندگی، احتمال وقوع تصادف را تا ۴ برابر افزایش می‌دهد.
- ارسال پیامک با تلفن همراه حین رانندگی حتی از صحبت کردن با تلفن همراه نیز خطرناک تر است.
- رانندگی تحت تاثیر مصرف الکل، مواد روان گردان و داروهای خواب آور، خطر تصادف و مرگ و آسیب ناشی از آن را تا چندین برابر افزایش دهد.
- مواد روان گردان و داروهای خواب آور موجب کاهش تمرکز و کاهش سرعت واکنش راننده می‌شود و ادراک خطر او را مختل می‌کند.
- برای داشتن سفر ایمن سه کلمه را فراموش نکنیم :
 ✓ ببندید : همه ما، سرنشینان خودرو کمربندها را ببندید.
 ✓ نخوابید: هنگام خواب آلودگی رانندگی نکنید.
 ✓ نگیرید: سبقت غیرمجاز نگیرید.
- به صفر رساندن حوادث، نیازمند ۱۰۰ درصد تعهد است.