

انفلوانزای با منشأ خوکی

راهنمای کنترل محیطی

برای مقابله با انفلوانزای با منشأ خوکی (H1N1) A در:

مدارس

مهدکودک و روستا مهدها

مراکز تهیه و توزیع و فروش مواد غذایی

سامانه های حمل و نقل عمومی شهری

مراکز جمعی شبانه روزی

مدت زمانی که ویروس H1N1 با منشأ خوکی می تواند در محیط باقی بماند و بیشترین مکان هایی که امکان آلودگی آن را دارد به شرح زیر می باشد:

در خارج از بدن ویروس به مدت ۲ تا ۸ ساعت زنده می ماند. اما در دمای ۷۵ تا ۱۰۰ درجه سانتیگراد و در تماس با مواد ضد عفونی کننده مانند هیدروژن پروکساید، بتادین و الکل ۱ به راحتی از بین میروند. اما منابع آلودگی در انسان شامل: بینی، دهان، لب ها، چشم ها و دست ها می باشند. زیرا مکان های فوق بیشتر مورد تماس دستها در افراد عادی می باشد.

اما بیشترین امکان آلودگی محیطی در وسایلی است که به نحوی با دست، صورت انسان در تماس می باشند همانند دستگیره درها، میز و صندلی، شیرآلات، نرده پله ها، بالشت و ملافه، اسباب بازی ها، وسایل آشپزی و آشپزخانه، وسایل عمومی که مورد استفاده مشترک می باشد همانند اسکناس، اسناد و مدارک دست به دست شده و ... بنابراین حائز اهمیت است پس از تماس با هر فرد یا اشیاء مشکوک دست و صورت خود را با آب و صابون شستشو دهید.

دستورالعمل شستن دستها جهت پیشگیری از انتقال ویروس H1N1

دستها باید با آب گرم و صابون به مدت ۱۵ تا ۲۰ ثانیه به طریقه زیر شسته شوند

1- دستها را مرطوب کنید

2- از صابون مایع استفاده کنید

3- کف دستها را خوب به هم بمالید

4- انگشتان را بشوئید

5- مچ ها را بشوئید

6- شست را بشوئید

7- بین انگشتان را بشوئید

8- آبکشی کنید

9- با دستمال کاغذی خشک کنید

10- شیر آب را با همان دستمال ببندید

نحوه نظافت و ضدعفونی نمودن محیطهای مدرسه:

۱- مسئول نظافت مدرسه یک نفر مشخص باشد و این فرد نباید هیچگونه دخالتی در امر عرضه، تولید، خرید و یا فروش مواد غذایی در مدرسه داشته باشد.

۲- فرد/ افراد مسئول نظافت مدرسه در هنگام نظافت باید از ماسک - دستکش- و لباس کار استفاده نمایند.

۳- پارچه هایی که برای نظافت مورد استفاده قرار میگیرند باید پس از هر بار مصرف توسط محلول هیپو کلریت سدیم(آب ژاول) 1% گندزدایی شوند.

۴- گرد و خاک و غبار و سطوح را ابتدا با پارچه نمدار تمیز نمائید.

5- محلول گند زدایی کننده هیپوکلریت سدیم ۱% (به ازاء هر پیمانه آب ژاول 5 پیمانه آب) را در سطل آماده نمائید.

6- پارچه را در سطل فروروده و بعد از آغشته شدن آن پارچه ها را فشرده و با کم کردن آب اضافی آن جهت سطوحی مانند (محل های ورود و خروج، روی میز و صندلی، دستگیره ها، کنار پنجره ها، وسائلی که احتمالاً با دست لمس شده اند مانند کامپیوتر، تلفن و.....) استفاده کنید. از تی مخصوص فقط برای گند زدایی همه مکانهایی که امکان آلودگی وجود دارد استفاده نمائید.

7- سطل و دستمال ها و وسایل نظافت و گند زدایی سرویسهای بهداشتی باید از وسایلی که برای مکانهای دیگر از جمله آبخوری و کلاسها استفاده میشود مجزا باشد.

8- در طول مدت نظافت مراقب باشید. لباس، دستکش و ماسک مخصوصتان پاره نشود و آسیب نبینند و در صورت صدمه آنرا تعویض نمائید.

9- باز کردن درب یا پنجره اتاقها بعنوان تهویه ی مناسب در طول مدت نظافت ضروری است . لازم است سطوح

گندزدایی شده بمدت 10 دقیقه خیس بماند.

10- لازم است نظافت را از یک نقطه آغاز و در طرف یا نقطه مقابل به پایان برسانید.

11- امحاء دستمال کاغذی های استفاده شده و همچنین ادوات یک بار مصرف نظافت باید در سطلهای دردار پدالی صورت گیرد و تخلیه مخازن زباله در کیسه های پلاستیکی محکم در آخر هر شیفت توسط مسئول نظافت همان شیفت با توجه به مقررات پیش گفت انجام میگیرد. سطلهای دردار استفاده نمایید.

12- کلیه وسایلی که امکان گند زدایی آن از روش فوق وجود ندارد مانند تجهیزات آزمایشگاهی، وسائل ورزشی و غیره باید با استفاده از روش غوطه وری گند زدایی گردد. در این روش محلول آب ژاول به غلظت توصیه شده تهیه و وسایل فوق بصورت غرقابی بمدت 10 دقیقه در آن باقی میمانند.

13- گند زدایی دارای تماس مشترک و مستمر مانند دستگیره های در، نرده های پله ها و سرویسهای بهداشتی قبل از هر زنگ تفریح باید انجام گیرد و سایر سطوح مانند کف اتاقها، راهروها، سالنهای آمفی تاتر و..... در پایان هر شیفت انجام میگیرد

14- جهت تامین تهویه مناسب برای کلاسها و محل تجمع دانش آموزان بین زنگهای تفریح پنجره و در های کلاس باز و در تا آنجا که امکان داشته باشد سیستمهای تهویه و هواکش و خنک کننده و باد بزن ها برای بهبود کیفیت هوای اتاقها استفاده شود.

15- استفاده از محلای تجمع نظیر آمفی تاتر و نمازخانه در حد فاصل حداقل 8 ساعت پیش بینی شود. برای نماز خانه ها استفاده از مهر و سجاده شخصی ضرورت کامل دارد.

16- سبدهای حمل شیر مدرسه باید گند زدایی شوند و از "نی" های پوشش دار تکی استفاده شود.

نکته: "نی های" که برای نظافت کف اتاقها و سالنها و غیره استفاده میشود باید دارای چندین "سره" اضافی باشند. پس از استفاده از سره میبایست در آب داغ شسته و سپس در محلول آماده شده ی آب ژاول بمدت 10 دقیقه غوطه ور بماند. بعد از آن در دمای اتاق خشک شده و برای استفاده آماده باشد

نکته: نظافت حیاط مدرسه باید پس از پایان هر شیفت انجام گیرد

- آب پاشی اولیه

- استفاده از جارو/تی جهت جمع آوری گرد و خاک

ایمنی در کاربرد مواد گندزدا:

- جعبه کمکهای اولیه باید در هر مدرسه و یا هر مکانی که مواد شیمیایی مورد استفاده قرار می گیرد در دسترس

باشد.

- کاربرد هر ماده شیمیایی باید براساس دستورالعمل مصرف و استانداردهای ایمنی تهیه شده توسط تولیدکننده انجام شود.

- هنگام تهیه محلول رقیق همیشه باید محلول غلیظ به آب اضافه شود. از اضافه کردن آب به محلول غلیظ خودداری کنید.

- تماس پوست با محلول غلیظ موجب سوختگی شدید خواهد شد.

- در هنگام کاربرد محلول رقیق تهیه شده باید از پوشش مناسب صورت استفاده شود.

سامانه های حمل و نقل

1- رعایت مسایل بهداشت فردی : شامل پرهیز از دست دادن یا یکدیگر به دلیل مسایل بهداشتی و یا استفاده از دستمال کاغذی هنگام عطسه یا سرفه کردن و شستن مرتب دستها با آب و صابون .

2- استفاده از هواکش و باز گذاشتن درها و در صورت امکان پنجره های اتوبوس در مواقع انتظار برای مسافرگیری.

3- گندزدایی وسائط حمل و نقل عمومی شامل اتوبوسهای تندرو، خطی و خصوصی شامل دو مرحله در هر شیفت میباشد:

الف) در پایان هر شیفت کاری

ب) در میانه شیفت

4- دستورالعمل گندزدایی:

نظافت سطوح دارای تماس مشترک شامل : میله های افقی و عمودی، دستگیره ها، پشتی صندلیها و فرمان اتوبوس، تجهیزات آشپزخانه، دستگیره درها، میز و صندلی، شیرآلات، نرده پله ها و وسایل عمومی و با کمک مواد شوینده و دستمال تمیز و خشک انجام، سپس توسط مایع سفید کننده (آب ژاول 1%) و با کمک دستمال تمیز دیگری گند زدایی انجام میگردد

توجه:

الف) هنگام گند زدایی و نظافت، اتوبوس باید خالی از مسافر بوده و درها و پنجره ها باز گذاشته شوند و هواکش جهت تهویه بهتر هوا نیز روشن باشد.

ب) دو مرحله نظافت و گندزدایی دو مرحله جدا از یکدیگرند و نباید هیچگونه اختلاطی بین شوینده و گندزدا انجام

گیرد.

نکته:

الف) محلول گندزدا باید روزانه تهیه و استفاده شود (کارایی محلول پس از گذشت 24 ساعت کاهش میابد)

ب) گندزدا باید با آب سرد یا معمولی تهیه گردد

1- امکانات لازم برای شستشوی مرتب دستها و استفاده از ماسک یکبار مصرف نوع N95 در طول شیفت (به ازاء هر شیفت حداقل 2 ماسک) و شستشوی روزانه اونیفورم برای رانندگان پرسنل کنترل خط و فروش بلیط باید فراهم شود.

2- استفاده از شوینده های با پایه الکل بدون نیاز به آب (Hands Rub) در کلیه استگاههای مترو و در صورت امکان ایستگاههای BRT در نقطه ی کارت زنی مسافران و الزام مسافری به استفاده از آن توصیه میشود.

3- در صورت بروز هرگونه علائم شبیه سرماخوردگی های فصلی در پرسنل سامانه های حمل و نقل مانند: حمله ناگهانی تب، بی حالی، درخود فرو رفتن، بی اشتهاپی و سرفه، سردرد، کوفتگی و درد مفاصل، عطسه، ناراحتی تنفسی، سرخ شدن یا التهاب و آبریزش از بینی و در مواردی نیز تهوع، استفراغ و اسهال باید بلافاصله از ادامه کار منع و به مراکز بهداشتی درمانی/بزشک معتمد ارجاع داده شود و فقط با تاییدیه رسمی این مراکز/افراد به محل کار خود بازگردند. با هماهنگیای لازم با کارفرما در طول مدت غیبت از کار ضمن جایگزینی وی حقوق و مزایای کامل باید در طول این مدت به وی پرداخت شود.

4- تامین میوه های تازه مانند پرتقال ، نارنگی و لیمو شیرین بصورت استفاده روزانه برای همه ی پرسنل شامل رانندگان ، پرسنل کنترل خط و فروش بلیط توصیه میشود

5- نصب تابلوهای توصیه ای و آموزشی برای بکارگیری تمهیدات لازم در جهت مقابله با شیوع آنفولانزای نوع (H1N1)A با منشاء خوکی در محل ایستگاههای سامانه های حمل و نقل ضروری است.

6- جایگزینی بلیطهای کاغذی و پول نقد با کارتهای اعتباری موکدا توصیه میگردد.

فرد/ افراد مسئول نظافت ایستگاهها و سامانه هادر هنگام نظافت باید از ماسک - دستکش- و لباس کاراستفاده نمایند.

7- پارچه هایی که برای نظافت مورد استفاده قرار میگیرند باید پس از هر بار مصرف توسط سفید کننده(محلول هیپو کلریت سدیم آب ژاول) 1% گندزدایی شوند.

8- گرد و خاک و غبار و سطوح را ابتدا با پارچه نمدار تمیز نمائید.

9- محلول گند زدایی کننده سفید کننده (هیپوکلریت سدیم ۱% به ازاء هر پیمانہ آب ژاول 5 پیمانہ آب) را در سطل آماده نمائید.

10- پارچه را در سطل فروبرده و بعد از آغشته شدن آن پارچه ها را فشرده و با کم کردن آب اضافی آن جهت سطوحی مانند (محل های ورود و خروج، روی میز و صندلی، دستگیره ها، کنار پنجره ها، وسائلی که احتمالاً با دست لمس شده اند مانند کامپیوتر، تلفن و.....) استفاده کنید. از تی مخصوص فقط برای گند زدایی همه مکانهای که امکان آلودگی وجود دارد استفاده نمایید.

11- سطل و دستمال ها و وسائیل نظافت و گند زدایی سرویسهای بهداشتی باید از وسائیلی که برای مکانهای دیگر استفاده میشود مجزا باشد.

12- در طول مدت نظافت مراقب باشید. لباس، دستکش و ماسک مخصوصان پاره نشود و آسیب نبیند و در صورت صدمه آنرا تعویض نمایید. باز کردن درب یا پنجره اتاقها بعنوان تهویه ی مناسب در طول مدت نظافت ضروری است . لازم است سطوح گندزدایی شده بمدت 10 دقیقه خیس بماند.

13- لازم است نظافت را از یک نقطه آغاز و در طرف یا نقطه مقابل به پایان برسانید.

14- امحاء دستمال کاغذی های استفاده شده و همچنین ادوات یک بار مصرف نظافت باید در سطلهای دردار پدالی صورت گیرد و تخلیه مخازن زباله در کیسه های پلاستیکی محکم در آخر هر شیفت توسط مسئول نظافت همان شیفت با توجه به مقررات پیش گفت انجام میگردد.

15- استفاده از محل های تجمع نظیر نمازخانه در حد فاصل حداقل 8 ساعت پیش بینی شود. برای نماز خانه ها استفاده از مهر و سجاده شخصی ضرورت کامل دارد.

مراکز تهیه و توزیع

1- متصدیان مراکز موظفند پس از سرویس دهی هر میز در رستورانها و هتلها باید کلیه ظروف پذیرایی ، لیوان، چنگال، کارد، بشقاب و پارچ آب تعویض و گندزدایی شود و برای سرویس دهی به مشتریان جدید از سرویسهای جایگزین استفاده کنند .

2- چنانچه از پوشش یکبار مصرف برای میز غذاخوری استفاده میشود باید پس از هر بار استفاده مشتری تعویض گردد در غیر اینصورت پس از هر بار سرویس گندزدایی شود

توجه:

الف) سرو نمک، فلفل، سماق و آب خوردن ترجیحا در بسته بندی های یکبار مصرف انجام گیرد در غیر اینصورت ظروف حاوی آنها باید به روش فوق گند زدایی شود.

ب) هنگام گند زدایی و نظافت، سالنها باید خالی از مشتری بوده و درها و پنجره ها باز گذاشته شوند و هواکش جهت تهویه بهتر هوا نیز روشن باشد.

ج) دو مرحله ی نظافت و گندزدایی دو مرحله جدا از یکدیگرند و نباید هیچگونه اختلاطی بین شوینده و گندزدا انجام گیرد.

نکته:

1- متصدی ملزم به نصب تابلوهای هشدار دهنده با مضمون " بدلیل مقابله با شیوع آنفولانزای خوکی لازم است مشتریان قبل و بعد از صرف غذا نسبت به شستشوی صحیح دستهای خود با آب و صابون اقدام کنند.

2- فرد/ افراد مسئول نظافت مراکز تهیه، توزیع و عرضه مواد غذایی در هنگام نظافت باید از ماسک - دستکش- و لباس کاراستفاده نمایند.

3- متصدی موظف است تا نسبت به تامین و نصب دستگاه خشک کن دست / دستمال کاغذی در توالتها و سرویسهای بهداشتی اقدام کند.

مراکز شبانه روزی

1- آشپزخانه ها و محل‌های سرو غذا در این مراکز موظفند پس از سرویس دهی هر میز کلیه ظروف پذیرایی ، لیوان، چنگال، کارد، بشقاب و پارچ آب تعویض و گندزدایی شود و برای سرویس دهی به مشتریان جدید از سرویسهای جایگزین استفاده کنند .

2- چنانچه از پوشش یکبار مصرف برای میز غذاخوری استفاده میشود باید پس از هر بار استفاده مشتری تعویض گردد در غیر اینصورت پس از هر بار سرویس گندزدایی شود.

نکته:

3- فرد/ افراد مسئول نظافت این مراکز در هنگام نظافت باید از ماسک - دستکش- و لباس کاراستفاده نمایند.

4- پارچه هایی که برای نظافت مورد استفاده قرار میگیرند باید پس از هر بار مصرف توسط سفید کننده(محلول هیپو کلریت سدیم آب ژاول) 1% گندزدایی شوند.

5- گرد و خاک و غبار و سطوح را ابتدا با پارچه نمدار تمیز نمائید.

6- محلول گند زدایی کننده سفید کننده(هیپوکلریت سدیم ۱% به ازاء هر پیمانه آب ژاول 5 پیمانه آب) را در سطل آماده نمائید.

7- پارچه را در سطل فروبرده و بعد از آغشته شدن آن پارچه ها را فشرده و با کم کردن آب اضافی آن جهت

سطوحی مانند (محل های ورود و خروج، روی میز و صندلی، دستگیره ها، کنار پنجره ها، وسائلی که احتمالاً با دست لمس شده اند مانند کامپیوتر، تلفن و.....) استفاده کنید. از تی مخصوص فقط برای گند زدایی همه مکانهایی که امکان آلودگی وجود دارد استفاده نمایید.

8- سطل و دستمال ها و وسائیل نظافت و گند زدایی سرویسهای بهداشتی باید از وسائیلی که برای مکانهای دیگر استفاده میشود مجزا باشد.

9- در طول مدت نظافت مراقب باشید. لباس، دستکش و ماسک مخصوصان پاره نشود و آسیب نبیند و در صورت صدمه آنرا تعویض نمایید.

10- باز کردن درب یا پنجره اتاقها بعنوان تهویه ی مناسب در طول مدت نظافت ضروری است . لازم است سطوح گندزدایی شده بمدت 10 دقیقه خیس بماند.

11- لازم است نظافت را از یک نقطه آغاز و در طرف یا نقطه مقابل به پایان برسانید.

12- متصدی موظف است تا نسبت به تامین و نصب دستگاه خشک کن دست / دستمال کاغذی در توالتها و سرویسهای بهداشتی اقدام کند.

13- امحاء دستمال کاغذی های استفاده شده و همچنین ادوات یک بار مصرف نظافت باید در سطلهای دردار پدالی صورت گیرد و تخلیه مخازن زباله در کیسه های پلاستیکی محکم در آخر هر شیفت توسط مسئول نظافت همان شیفت با توجه به مقررات پیش گفت انجام میگردد.

14- استفاده از محل های تجمع نظیر نمازخانه در حد فاصل حداقل 8 ساعت پیش بینی شود. برای نماز خانه ها استفاده از مهر و سجاده شخصی ضرورت کامل دارد

مهد کودکیها

فضای مورد نیاز :

1- ازای هر کودک باید حداقل 4 متر مربع فضا باشد

2- حداقل فضای مورد نیاز برای هر واحد توالت 2/5 متر مربع می باشد

3- فضای بازی مهدکودک باید به این نکته توجه شود که همه کودکان بطور همزمان از فضای بازی مهد کودک استفاده نکنند

نحوه نظافت و ضدعفونی نمودن محیطهای مهدکودک و روستا مهد :

1- مسئول نظافت مهد یک نفر مشخص باشد و او نباید هیچگونه دخالتی در امر عرضه، تولید، خرید و یا فروش مواد

- غذایی و نگهداری کودک داشته ی مهدکودک و روستا مهد داشته باشد.
- 2- اتخاذ تدابیر لازم و اقدام سریع در انجام کمکهای اولیه در مواقعی که جدا کردن کودک بیمار از سایر کودکان
- 3- فرد/ افراد مسئول نظافت مهد کودک در هنگام نظافت باید از ماسک مخصوص ۹۵N- دستکش- و لباس/کاور/پوشش مخصوص یک بار مصرف استفاده نمایند.
- 4- پارچه هایی که برای نظافت مورد استفاده قرار میگیرند باید پس از هر بار مصرف توسط محلول هیپو کلریت سدیم(آب ژاول) 1% گندزدایی شوند.
- 5- گرد و خاک و غبار و سطوح را ابتدا با پارچه نمدار تمیز نمائید.
- 6- محلول گند زدایی کننده هیپوکلریت سدیم ۱% (به ازاء هر پیمانه آب ژاول 5 پیمانه آب) را در سطل آماده نمائید
- 7- پارچه را در سطل فروبرده و بعد از آغشته شدن آن پارچه ها را فشرده و با کم کردن آب اضافی آن جهت سطوحی مانند (محل های ورود و خروج، روی میز و صندلی، دستگیره ها، کنار پنجره ها، وسائلی که احتمالاً با دست لمس شده اند مانند تلفن و..... استفاده کنید.
- 8- از تی مخصوص فقط برای گند زدایی همه مکانهایی که امکان آلودگی وجود دارد استفاده نمائید.
- 9- سطل و دستمال ها و وسایل نظافت و گند زدایی سرویسهای بهداشتی باید از وسایلی که برای مکانهای دیگر از جمله آبخوری و کلاسها استفاده میشود مجزا باشد.
- 10- شستشوی سرویسهای بهداشتی و حمام ابتدا با پودر شوینده و سپس با مواد ضدعفونی کننده مناسب انجام شود
- 11- در طول مدت نظافت مراقب باشید. لباس، دستکش و ماسک مخصوصتان پاره نشود و آسیب نبیند و در صورت صدمه آنرا تعویض نمائید
- 12- باز کردن درب یا پنجره اتاقها بعنوان تهویه ی مناسب در طول مدت نظافت ضروری است . لازم است سطوح گندزدایی شده بمدت 10 دقیقه خیس بماند.
- 13- لازم است نظافت را از یک نقطه آغاز و در طرف یا نقطه مقابل به پایان برسانید.
- 14- امحاء دستمال کاغذی های استفاده شده و همچنین ادوات یک بار مصرف نظافت باید در سطلهای دردار پدالی صورت گیرد و تخلیه مخازن زباله در کیسه های پلاستیکی محکم در آخر هر شیفت توسط مسئول نظافت همان شیفت با توجه به مقررات پیش گفت انجام میگردد. و از سطلهای دردار استفاده نمائید.
- 15- کلیه وسایل بازی کوچک باید با استفاده از روش غوطه وری گند زدایی گردد. در این روش محلول آب ژاول به

غلظت توصیه شده تهیه و وسایل فوق بصورت غرقابی بمدت 10 دقیقه در آن باقی میمانند.

16- گند زدایی دارای تماس مشترک و مستمر مانند دستگیره های در، نرده راه پله ها و سرویسهای بهداشتی سطوح تاپ و سرسره در طول روز 2 بار باید انجام گیرد و سایر سطوح مانند کف اتاقها، راهروها، اتاق بازی.....در پایان هر روز انجام میگردد.

17- جهت تامین تهویه مناسب برای کلاسها و محل تجمع کودکان در بین ساعات روز پنجره و در های کلاس باز و ترجیحا از سیستمهای تهویه استفاده شود.

15- جهت توزیع میان وعده و در صورت سرو غذا از وسایل یک بار مصرف استفاده شود و در صورت غیر ممکن بودن آن پس هر بار استفاده ظروف باید گند زدایی شوند .

16- هدایت کودکان به توالت و دستشویی و شستشوی آنان با دستکش یکبار مصرف جداگانه در هرنوبت تعویض یا شستشوی هر کودک

17- کنترل کامل نظافت و بهداشت محوطه آشپزخانه، ظروف و وسایل طبخ و گندزدایی روزانه آنها

18- نظافت کلیه قسمت‌های مهدکودک و ضد عفونی کردن روزانه آنها از جمله وسایل و تجهیزات ذیل :

تجهیزات تغذیه

• استفاده لوازم شخصی شامل؛ شیشه شیر، فنجان، بشقاب و قاشق و کاسه مخصوص کودکان شیرخوار، لیوان، پیش بند (به ازاء هر کودک یک عدد)

• گندزدایی روزانه لوازم عمومی شامل؛ یخچال، گرمکن شیر، دستگاه استریل وسایل شیر کودکان، اجاق گاز ؛ صندلی مخصوص تغذیه کودکان

تجهیزات خواب و نگهداری

• استفاده لوازم شخصی شامل؛ تخت مخصوص کودکان، تشک مخصوص تخت کودک، بالش مناسب گروه سنی و روبالشی، ملحفه وپتو، محفظه مخصوص یا ساک مخصوص برای نگهداری پوشکها ولباس به ازاء هر کودک جداگانه

• نظافت نمودن لوازم عمومی شامل؛ کمد مخصوص نگهداری وسایل کودکان، کمد یا قفسه مخصوص نگهداری اسباب بازی کودکان بصورت روزانه

تجهیزات بهداشت

• لوازم عمومی کودکان شیر خوار شامل؛ وان مخصوص شستشوی کودک با تجهیزات لازم، میز مخصوص تعویض،

زیر انداز قابل شستشو، پس از هر بار استفاده

• - کلیه تجهیزات زمین بازی و سطوح بازی موجود در مهدکودک روزانه قبل از ورود هر گروه کودکان به محوطه فوق گندزدایی گردد.

ایمنی در کاربرد مواد گندزدا در مهدکودک و روستا مهد

- 1) از مخلوط نمودن پودر شوینده و مواد ضد عفونی کننده باید اجتناب شود.
- 2) در زمان استفاده از موادی نظیر پرکلرین(هیپوکلریت کلسیم) یا آب ژاول(هیپوکلریت سدیم) از مخلوط نمودن آنها با مواد اسیدی باید خودداری شود.
- 3) پس از کاربرد آب ژاول با پرکلرین فضای گندزدایی شده حداقل به مدت 5 دقیقه به طریق طبیعی یا مصنوعی تهویه شود.
- 4) جعبه کمک‌های اولیه باید در هر مهدکودک و روستا مهد و یا هر مکانی که مواد شیمیایی مورد استفاده قرار می‌گیرد در دسترس باشد.
- 5) کاربرد هر ماده شیمیایی باید براساس دستورالعمل مصرف و استانداردهای ایمنی تهیه شده توسط تولیدکننده انجام شود.
- 6) هنگام تهیه محلول رقیق همیشه باید محلول غلیظ به آب اضافه شود. از اضافه کردن آب به محلول غلیظ خودداری کنید.
- 7) تماس پوست با محلول غلیظ موجب سوختگی شدید خواهد شد.
- 8) در هنگام کاربرد باید از پوشش مناسب برای صورت استفاده شود.

تاریخ آخرین به روزرسانی: 1395/03/31

آنفلوآنزای مرگی

ده پرسش و پاسخ در مورد آنفلوآنزای مرگی

۱- آیا همه گیری آنفلوآنزای مرگی قریب الوقوع است ؟

احتمالاً خیر ، اما عوامل ناشناخته بسیاری وجود دارند که پیش بینی دقیق را غیرممکن می سازند . همه گیری آنفلوآنزای مرگی دیر یا زود به وقوع خواهد پیوست . این همه گیری در زمانهای مختلف با پیدایش گونه های جدید و ویروس رخ می دهد . این گونه های جدید باعث همه گیری جهانی می شوند چون انسانها فاقد ایمنی نسبت به این ویروس ها هستند . در زمانهایی مثل زمان جنگ جهانی 1918 این بیماری مانند یک طاعون وحشتناک بود و گاهی اوقات مانند 1957 و 1968 بیماری به شکل ضعیف بروز می کند . آنفلوآنزای مرگی هنوز یک بیماری پرندهگان است . آنفلوآنزای مرگی 1N5H در آسیا از انسان به انسان بر راحتی منتقل نمی شود . البته این ویروس ممکن است باعث همه گیری بعدی آنفلوآنزای مرگی شود چون باعث یک اپیدمی در پرندهگان وحشی و مرغان در آسیا شده است ، اما هیچ فردی با اطمینان نمی تواند ادعا کند که این ویروس باعث همه گیری بعدی انسانی خواهد شد .

آنفلوآنزای مرگی به دو روش ممکن است تبدیل به آنفلوآنزای انسانی می شود :

الف - اگر فردی همزمان به ویروس آنفلوآنزای انسانی به ویروس آنفلوآنزای مرگی مبتلا شود زن دو ویروس با هم ادغام شده و گونه جدیدی از آنفلوآنزای مرگی پدیدار می شود .

ب - آنفلوآنزای مرگی می تواند به فرم تطابق یافته با انسانها تبدیل شود که این واقعه در همه گیری آنفلوآنزا در سال 1918 رخ داده است . شواهدی وجود دارد که ویروس آنفلوآنزای مرگی 1N5H این روند را شروع کرده است ولی دانشمندان بر این عقیده اند که هنوز مسیر زیادی طی نشده است .

۲ - آیا درمانی برای آنفلوآنزای مرگی وجود دارد ؟

خیر ، هیچ نوع درمانی برای هیچ آنفلوآنزائی وجود ندارد . اگر چه در صورت مصرف بسیار زود هنگام داروهای ضدویروس بلافاصله بعد از ظهور علائم مثل تب ناگهانی ، شدت بیماری کاهش خواهد یافت . ویروس آنفلوآنزای مرگی 1N5H به انواع قدیمی داروهای آنفلوآنزا مقاوم است ، اما نسبت به Tamiflu و Relenza حساس است . ویروس آنفلوآنزای مرگی 1N5H برای بیماران بدشانسی که این ویروس را از پرندهگان گرفته اند بسیار کشنده است . ولی در صورتیکه این ویروس ما بین انسانها منتشر شود قطعاً به آن میزان مرگبار کشنده نخواهد بود . ویروس 1N5H باعث مرگ و میر 70درصدی در انسان می شود ولی هیچکدام از گونه های انسانی به این میزان

کشنده نیستند . میزان مرگ و میر مسری ترین آنفلوانزای انسانی حداکثر چند مرگ در ده هزار نفر می باشد .

۳- داروهای ضدویروس تا چه میزان مؤثر هستند ؟

Tamiflu و Relenza هر دو در درمان و پیشگیری آنفلوانزا قابل استفاده می باشند . البته آنفلوانزای 1N5H در بعضی از افراد نسبت به Tamiflu مقاومت پیدا کرده است و این گونه های مقاوم خیلی خوب منتشر نمی شوند . کلید موفقیت در متوقف کردن آنفلوانزا واکسن ها هستند و نه داروهای ضدویروس ، یک واکسن تجربی 1N5H ساخته شده است که یک پیشرفت مهم علمی می باشد . روش های جدید استفاده از آن در حال آزمایش می باشد ، البته احتمالاً نمونه های اول این واکسن پاسخ دهی خوبی نخواهند داشت و باید نمونه های جدیدی ساخته شوند که این روند بیش از یکسال طول خواهد کشید و در طول این زمان آنفلوانزا به تمام دنیا منتقل خواهد شد . بنابراین چون واکسن سریعاً در دسترس نخواهد بود خط اصلی دفاع داروهای ضدآنفلوانزا می باشند ولی به میزان کافی از این داروها وجود ندارد .

۴ - آیا مردم باید داروهای ضدآنفلوانزا را ذخیره کنند ؟

خیر ، اول از همه به این دلیل که داروها به میزان کمی موجود هستند . در صورت وقوع همه گیری پزشکان نیاز به تمام داروهای در دسترس دارند تا بتوانند کسانیکه واقعاً به ویروس آلوده شده اند را درمان کنند . داروها تا زمانی که در کابینت های داروئی مردم باشند کاری انجام نمی دهند و حتی اگر شما داروها را در دسترس داشته باشید چه زمانی باید از آنها استفاده کنید ؟ بدون آزمایش آنفلوانزا سخت است که بدانیم آیا علائم بعلت آنفلوانزا یا یک عفونت تنفسی دیگر ایجاد شده است وقرصها فقط بر علیه آنفلوانزا مؤثر هستند .

۵ - آیا ممکن است به علت خوردن مرغ و جوجه به آنفلوانزای مرغی مبتلا شویم ؟

اگر گوشت به خوبی پخته شده باشد خیر . پختن باعث مرگ ویروس در مرغ ، گوشت و تخم مرغ می شود . ویروس آنفلوانزای مرغی در گوشت خام مرغان آلوده زنده می ماند . بهداشت مناسب یعنی شستشوی دستها و ضدعفونی کردن تمام سطوحی که با گوشت در تماس هستند ضروری است .

۶ - چگونه به آنفلوانزای مرغی مبتلا می شویم ؟

افراد بعلت جابجاکردن مرغان آلوده و همچنین از طریق سطوح آلوده به مدفوع مرغان مبتلا به آنفلوانزای مرغی می شوند . موارد مشکوک بسیار کمی از انتقال آنفلوانزای مرغی از انسان به انسان وجود دارد . این مسئله بعد از

تماس طولانی مدت چهره به چهره رخ داده است . اما آنفلوآنزای مرغی هنوز یاد نرگفته است که چگونه به سرعت از انسانی به انسان دیگر منتقل شود .

۷ - آیا بیش از یک نوع آنفلوآنزای مرغی وجود دارد ؟

بله ، ویروس آنفلوآنزای 1N5H بیش از سایرین مورد توجه است زیرا در آسیا وسیعاً منتشر شده است و همچنین به این علت که اکثریت مبتلایان بدشانس این بیماری را از مرغان گرفته و مرده اند . سایر ویروس های آنفلوآنزای مرغی به انسانها منتقل شده اند . یکی از آنها ویروس 7N7H است که در سال 2003 تعدادی از مردم را در هلند مبتلا کردند . این ویروس معمولاً باعث ورم ملتحمه در مبتلایان می شود اگر چه یک دامپزشک بعلت این بیماری مرده است . خوشبختانه مقامات هلندی ویروس را قبل از انتشار به سایر انسانها سرکوب کردند . در گذشته آنفلوآنزای مرغی در آمریکا نیز گزارش شده است . تا بحال تمامی این ویروس ها قبل از انتشار مابین انسانها ریشه کن شده اند .

۸ - چه کاری در مورد آنفلوآنزای مرغی میتوان انجام داد ؟

در صورت وقوع همه گیری آنفلوآنزای مرغی یک راه بسیار خوب برای کاهش احتمال ابتلاء وجود دارد ، شستن دستها ، شستن مکرر دستها بهترین راه پیشگیری از عفونت ویروس منجمله آنفلوآنزاست . به یاد داشته باشید که از آب گرم و صابون استفاده کنید و تمام قسمت های دست را بشوئید . یک قانون سرانگشتی این است که بمدت خواندن یک دور الفبا برای خودتان ، دستانتان را بشوئید . در صورت وقوع همه گیری آنفلوآنزا به گزارش های خبری توجه کرده و به توصیه های پزشکان عمل کنید . ترس بی فایده ترین پاسخ به یک اورژانس است .

طرح مقابله با همه گیری آنفلوآنزا باید شامل تعیین افرادی که باید بصورت اورژانس در بیمارستان بستری شده و تحت درمان قرار گیرند ، اعزام تیم های اورژانس ، افزایش ظرفیت بیمارستانها و در صورت لزوم جداسازی و قرنطینه بیماران باشد .

در مواقع اورژانس ممکن است نیاز به بستن مدارس و اماکن عمومی مانند سینماها و تئاترها باشد . زمانی که واکسن در دسترس باشد گروه پزشکی و بهداشت و افراد مستعد باید در وهله اول از این واکسن استفاده کنند . داروهای ضدآنفلوآنزا باید برای درمان عفونتهای جدی مورد استفاده قرار گیرند . در صورتی که میزان دارو به حد کافی باشد از این داروها می توان برای افراد نزدیک به مبتلایان نیز استفاده کرد .

۹ - چه کسی بیش از سایرین نسبت به آنفلوآنزای مرعی حساس است ؟

آنفلوآنزا بیشترین خطر را معمولاً برای کودکان کم سن و همچنین افراد مسن دارا می باشد . البته تا حد زیادی این مسئله بستگی به وجود ایمنی نسبت به آنفلوآنزا در جوامع مختلف دارد . برای مثال آنفلوآنزای 1918 برای جوانان کشنده تر بود تا افراد بالای 40 سال . به نظر می رسد که ویروس مشابهی بیش از 40 سال قبل وجود داشته که باعث مقداری ایمنی در افراد مبتلا به آن شده است .

۱۰ - تا کنون میزان مبتلایان مبتلا به آنفلوآنزای مرعی چه تعداد می باشد ؟

تا دهم اکتبر 2005 سازمان بهداشت جهانی 117 مورد اثبات شده آنفلوآنزای مرعی 1N5H در انسانها را گزارش کرده است 60 نفر از این افراد مرده اند . این مرگ ها تأسف بار هستند اما میلیونها پرنده در مناطق پرجمعیت جهان با این ویروس آلوده شده اند . اگر چه عفونت های اثبات شده درصدی از کل عفونتها را تشکیل می دهند . انسانها دارای ریسک بسیار کمی برای ابتلا به ویروس از طریق مرغان هستند .